



三鷹クラス タイムテーブル

2018'5~

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10						プレバレエ 10:00~11:00 (未就学児童)	
11		親子バレエ (1才~と保護)				親子バレエ (1才~と保護者) 11:10 ~ 11:50	
12		大人一般 (入門) 11:30 ~ 12:30				(お子様連れ可) 美容バレエエクササイズ 12:00 ~ 13:00	
13							☆随時お知らせ☆ 発表会リハーサル 個人指導 特別クラス サークル など
14						C 13:30 ~ 14:50 (小1~)	
15						C強化 ~15:00	
16		プレバレエ 16:00 ~ 17:00 (未就学児童)				個人・コンクール 15:00 ~	
17			C 16:45 ~ 18:05 (小1~)	B 18:15 (小4~)		A 16:00 ~ 17:30 (中1~)	
18			ポアント基礎 18:15~18:30			ポアント強化 17:30 ~ 17:45	個人・コンクール 17:45 ~
19	A 18:30 ~ 20:00 (中1~)	B 18:40 ~ 20:00 (小4~)	C強化~18:40 個人 18:40 ~	個人 18:30 ~			
20	ヴァリエーション 20:00~20:30	A 19:00 ~ 20:30 (中1~)	B 20:30 ~ 20:30 (小4~)	A 19:00 ~ 20:30 (中1~)	B 20:30 ~ 20:30 (小4~)	大人一般 (基礎)	
21					A 19:40 ~ 21:10 (中1~)	B 21:10 ~ 21:10 (小4~)	大人一般 (中上級)

※タイムテーブルは変更となる場合があります。