

Emi Ballet Class レッスン スケジュール



2022年1月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--------------------------------------|--|-------------------|--------|-------------------------------|---|
| 2  | 3 | 4 親子 ★美容 プレ C/強化/個人 AB合同 | 5 BC合同/ボ基礎/個人 | 休 み | 7 BC合同 大人一般 AB合同/個人 | 8 プレ 親子 大人 C/強化/個人 AB合同/強化/個人 |
| 9 特別 Va | 10 ★英会話①② ★バーオソル AB合同 Va | 11 プレ C/強化/個人 AB合同 | 12 BC合同/ボ基礎/個人 | | 14 BC合同 大人一般 AB合同/個人 | 15 プレ 親子 大人 C/強化/個人 AB合同/強化/個人 |
| 16 休み | 17 ★バーオソル AB合同 Va | 18 親子 ★美容 プレ C/強化/個人 AB合同 | 19 BC合同/ボ基礎/個人 | | 21 BC合同 大人一般 AB合同/個人 | 22 プレ 親子 大人 C/強化/個人 AB合同/強化/個人 |
| 23 特別 Va ★セルフ整体 ★トレーニング整体 ★親子バレエ ★お家でバレエ | 24 ★英会話①② ★バーオソル AB合同 Va | 25 プレ C/強化/個人 AB合同 | 26 BC合同/ボ基礎/個人 | | 28 BC合同 大人一般 AB合同/個人 | 29 プレ 親子 大人 C/強化/個人 AB合同/強化/個人 |
| 30 特別 Va | 31 ★バーオソル AB合同 Va | | | | |  |

三鷹クラス タイムスケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------------------------------|-------------------------|--|--|---|------------------------------|---|
| A | | A 18:30-20:00 | A 19:00-20:30 | A | | A 19:40-21:10 | A 16:30-18:00 |
| B | | B 18:30-20:00 | B 19:00-20:30 | B 16:45-18:15 | | B 18:15-19:35 19:40-21:10 | B 16:30-18:00 |
| C | | C | C 17:10-18:30 | C 16:45-18:05 | | C 18:15-19:35 | C 14:00-15:20 |
| プレ | | プレ | プレ 16:00-17:00 | プレ | | プレ | プレ 10:00-11:00 |
| その他 | [特別] 14:30-15:30 [Va] 15:30-17:00 | その他 [Va] 20:00-20:30 | その他 [C強化] 18:30-18:40 [個人] 18:40-19:00 | その他 [ボ基礎] 18:15-18:30 [個人] 18:30-19:00 | | その他 [個人] 21:10-21:30 | その他 [C強化] 15:20-15:30 [個人] 15:30-16:00 [ボ強化] 18:00-18:15 [個人] 21:10-21:30 |

オープンクラススケジュール *新規参加者 随時募集中♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|---|--------------------|--------------------------------------|
| [★セルフ整体] 8:30-9:00 [★トレーニング整体] 9:30-10:00 [★親子バレエ] 10:30-11:00 [★お家でバレエ] 11:20-11:50 | [★英会話①] 16:30-17:30 [★英会話②] 17:10-17:40 [★バーオソル] 17:50-18:20 | [親子] 10:30-11:10 [★美容バレエ] 11:30-12:00 | | | [大人一般] 19:40-21:10 | [親子] 11:15-11:55 [大人] 12:15-13:15 |