

Emi Ballet Class レッスン スケジュール							※2020 年 7 月現在
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		○親子バレエ 1～4歳と保護者 10:30～11:10				●プレバレエ 幼児 10:00～11:00	
		【Online】 ★美容エクササイズ 大人 11:30～12:00				○親子バレエ 1～4歳と保護者 11:10～11:50	
●特進クラス 14:30～15:30		●プレバレエ 幼児 16:00～17:00				●C② 小3～ 13:30～14:50 (強化～15:00)	
●コンクール/Va. 15:30～16:30		●C 小1～ 17:10～18:30 (強化～18:40)	●BC 小1～ 16:45～18:05 (B～18:15)			●C① 小1～小2 15:05～16:15 (強化～16:25)	
	●AB 小4～大人 18:30～20:00	●個人 18:40～19:00	●ホウト基礎 小4～ 18:15～18:30		●BC 小1～ 18:15～19:35	●AB 小4～ 16:30～18:00 (ホウト強化 ～18:15)	
	●ヴァリエーション 20:00～20:30	●AB 小4～大人 19:00～20:30	●個人 18:30～19:00		●AB/一般中上級 小4～大人 19:40～21:10	●個人/コンクール 18:15～	

オープンクラスのご案内

単発でご参加いただけるクラスです。
お気軽に体験にお越しください。

○親子バレエクラス(火・土)

対象：1～4歳のお子様と保護者
内容：小さなお子様に分かりやすい表現を使ったプレバレエレッスンです。ママやパパと一緒に安心してレッスンを行えます。

○美容エクササイズクラス(火)

対象：大学生以上
内容：初心者向け。ピラティスやヨガ、バレエのエッセンスを取り入れたエクササイズクラスです。綺麗な姿勢やバレエの基礎ステップを身に付けます。

随時 生徒募集しております♪



お問い合わせ先

エミ バレエ クラス
Emi Ballet Class

東京都三鷹市下連雀3丁目22-5
YKソナンビル3階

TEL: 090-7995-5039

emiballet.official@gmail.com

